



A.S.D. RUNNER TEAM '99 S.B.V. - TO 185 – FIDAL PIEMONTE

ORGANIZZANO

Campionato di Società Piemontese su pista RF/RM

**c/o Campo ATLETICA – Via San Grato n.9 - Volpiano(TO)
approvazione Fidal Piemonte : n.147/pista/2017**

DOMENICA 07 MAGGIO 2017

ore 14.00 RITROVO – Conferma iscrizione 1 ora prima inizio di ogni gara

Programma Tecnico

RF: 60 hs- lungo – peso - 60 – 1000 m – alto – vortex – marcia 2 km – 4x100

CM: alto – vortex – 60hs – 60 – lungo – peso – 1000 m. – marcia 2km – 4x100

Programma gare di massima

ore 15.00: 60hs RF – lungo RF-alto RM – pesoRF – vortex RM

ore 15.15: 60hs RM

ore 15.30: 60 RF

ore 16.00: 60 RM

ore 16.30: 1000 RF-ALTO RF – LUNGO RM – PESO M – VORTEX RF

ore 16.45: 1000 RM

ore 17,00: MARCIA 2 KM RM/RF

ore 17.15: 4 X 1000 RF

ore 17.30: 4 X 10000 RM

ore 17.45: PREMIAZIONI CDS

Iscrizioni: entro il 05 MAGGIO ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società ,solo in via eccezionale a :sigma@fidalpiemonte.it

Possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per l'anno agonistico in corso. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti distinti nelle varie specialità. Per l'occasione verranno premiate le prime 6 società M/F.